



## MIASTO ZAKOPANE

**15. W jakich okolicznościach zażyłeś/aś narkotyki/dopalacze po raz pierwszy? Można wybrać kilka odpowiedzi.**

- a) w czasie uroczystości rodzinnej
- b) ze znajomymi na podwórku
- c) pod nieobecność rodziców w domu
- d) na dyskotecę
- e) w czasie wycieczki szkolnej
- f) w czasie imprezy towarzyskiej
- g) inne, jakie?.....

**16. Skąd wziąłeś/wzięłaś tę substancję? Można kilka odpowiedzi.**

- a) Wziąłem/wzięłam z domu, bez pozwolenia rodziców
- b) Dostałem/am od starszego brata lub siostry
- c) Dostałem/am od kolegi/koleżanki
- d) Dostałem/am od kogoś, kogo znałem/am ze słyszenia, ale nie osobiście
- e) Dostałem/am od obcej osoby
- f) Braлиśmy to wspólnie, w grupie przyjaciół
- g) Kupiłem/am od kolegi
- h) Kupiłem/am od kogoś znanego mi ze słyszenia, ale nie osobiście
- i) Kupiłem/am od obcej osoby
- j) Dostałem/am od jednego z rodziców
- k) Otrzymałem/am ją nieświadomie (bez mojej zgody)
- l) inne, jakie?.....
- ł) nie wiem

**17. Co skłoniło Cię do zażywania narkotyków/dopalaczy?**

- a) chęć dobrej zabawy
- b) chęć bycia modnym
- c) ciekawość
- d) presja grupy
- e) zaimponowanie w towarzystwie
- f) przyjemność/relaksacja
- g) otrzymałem/am je nieświadomie (bez mojej zgody)
- h) inne, jakie?.....

**18. Gdzie zdarzyło Ci się zażywać narkotyki/dopalacze? Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.**

- a) w domu
- b) na terenie szkoły
- c) u koleżanki, kolegi
- d) podczas szkolnych wycieczek
- e) w barze, klubie
- f) na podwórku
- g) w innym miejscu, jakim?.....

**19. Czy rodzice wiedzą, że zażywasz narkotyki/dopalacze?**

- a) tak
- b) nie → **przejdź do pytania 21**

**20. Jak Twoi rodzice zareagowali na zażywanie przez Ciebie narkotyków/dopalaczy?**

- a) nie zareagowali, mimo że wiedzieli
- b) zdenerwowali się i wyznaczili karę
- c) przeprowadzili ze mną rozmowę
- d) szukali pomocy u specjalisty
- e) inne, jakie?.....

**21. Gdybyś chciał zdobyć narkotyki lub dopalacze w swojej miejscowości byłoby to:**

- a) łatwe
- b) trudne
- c) nie wiem

**22. Czy znasz miejsca w swojej miejscowości, gdzie można kupić narkotyki lub dopalacze? Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.**

- a) nie znam takich miejsc
- b) na osiedlu
- c) w szkole, przed szkołą
- d) w centrum miejscowości
- e) na dyskotecę
- f) w siłowni
- g) znam konkretną osobę, u której je można zdobyć
- h) inne miejsca (wymień jakie).....

**23. Czy uważasz, że zażywanie narkotyków lub dopalaczy jest szkodliwe dla zdrowia?**

- a) zdecydowanie tak
- b) raczej tak
- c) raczej nie
- d) zdecydowanie nie
- e) trudno powiedzieć

**24. Z jakich powodów według Ciebie osoby w Twoim wieku sięgają po alkohol, narkotyki lub dopalacze. Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.**

- a) ciekawość
- b) chęć zaimponowania innym
- c) świętowanie okazji
- d) by lepiej się bawić
- e) obawa przed odrzuceniem
- f) poszukiwanie wrażeń
- g) presja grupy
- h) inne, jakie?.....

**25. Jakie według Ciebie mogą być negatywne konsekwencje związane z uzależnieniem od alkoholu, narkotyków lub dopalaczy? Można wybrać kilka odpowiedzi.**

- a) nie występują negatywne konsekwencje
- b) zaburzenia zdrowia fizycznego i psychicznego
- c) nieodpowiednie towarzystwo
- d) pogorszenie relacji rodzinnych
- e) obniżenie efektywności nauki
- f) poważne kłopoty finansowe
- g) pogorszenie relacji koleżeńskich
- h) nie wiem
- i) inne, jakie?.....

## MIASTO ZAKOPANE

26. Skąd czerpiesz wiedzę dotyczącą alkoholu, narkotyków i dopalaczy?

- a) od rodziny  
b) od nauczycieli  
c) od znajomych  
d) z telewizji i Internetu  
e) nie czerpię wiedzy  
f) z innych źródeł, jakich?.....

27. Kto rozmawiał z Tobą na temat działania i szkodliwości środków takich jak alkohol, narkotyki, dopalacze?

Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.

- a) rodzice  
b) nauczyciele  
c) koleżanki, koledzy  
d) pedagog, psycholog szkolny  
e) sam pozyskuję wiedzę na ten temat  
f) nikt nie rozmawiał ze mną na ten temat  
g) inne osoby, jakie?.....

28. Do kogo zwróciłbyś się o pomoc mając problem związany z alkoholem, narkotykami lub dopalaczami?

Można zaznaczyć więcej niż jedną odpowiedź.

- a) rodziców, opiekunów  
b) nauczycieli  
c) kolegów, koleżanek  
d) Policji  
e) ośrodka interwencji kryzysowej  
f) Ośrodka Pomocy Społecznej  
g) Urzędu Miasta  
h) Telefonu Zaufania  
i) nie wiem  
j) inne osoby/miejsca, jakich?.....

29. Jaka forma zajęć profilaktycznych jest wg Ciebie najciekawsza/najefektywniejsza? Można wybrać kilka odpowiedzi.

- a) pogadanki z wychowawcą  
b) zajęcia warsztatowe z psychologiem, pedagogiem lub innym specjalistą  
c) spektakl lub musical profilaktyczny  
d) zajęcia z przedstawicielem Policji  
e) inna forma (podaj jaka).....

Na koniec prosimy o uzupełnienie metryczki, dane posłużą jedynie celom statystycznym.

Dziękujemy!

**Płeć:**

- a) kobieta  
b) mężczyzna

**Klasa:**

- a) IV  
b) V  
c) VI  
d) VII  
e) VIII  
f) klasa ponadpodstawowa

**Wiek:**

- a) 8-10 lat  
b) 11-13 lat  
c) 14-16 lat  
d) 17 i więcej

DZIĘKUJEMY ZA UZUPEŁNIENIE ANKIETY! Prosimy o sprawdzenie czy udzielono odpowiedzi na wszystkie pytania. Dzięki nim będziemy mogli sfinansować działania profilaktyczne na terenie Państwa miasta.